

TRENINGSTIDER NATURMUR HALLEN HØST 2023 - VÅR 2024

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
15.30-16.00						
16.00 - 16:30						
16:30 - 17:00	Fotball	Håndball	All-idrett	Fotball	Fotball	
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00	Badminton Junior divisjon			Håndball		
18:00 - 18:30		Håndball UH	Allaktivitet UH			
18:30 - 19:00	Badminton Divisjon		Fotball	Badminton Barn		
19:00 - 19:30		Bord tennis				Badminton Voksen
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00	Volley- ball TT	Brægen IL		LEDIG		Innebandy ekstern
21:00 - 21:30				LEDIG		
21:30 - 22:00				LEDIG		

	Lørdag	Søndag
11.00-12.00	1/3 hall Badminton	Fotball
12.00-13.00	1/3 hall Badminton	
13.00-14.00	LEDIG	
14.00-15.00	LEDIG	
15.00-16.00	LEDIG	LEDIG
16.00-17.00	LEDIG	LEDIG
17.00-18.00	LEDIG	Fotball
18.00-19.00	LEDIG	
19.00-20.00	LEDIG	Old Boys KH
20.00-21.00	LEDIG	
21.00-22.00	LEDIG	LEDIG

TRENINGSTIDER GYMSALEN HØST 2023 - VÅR 2024

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
17:00 - 17:30				
17:30 - 18:00	Boksing		Boksing	Boksing
18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30		Skigruppa		
19:30 - 20:00				