

TRENINGSTIDER NATURMUR HALLEN HØST 2021 - VÅR 2022

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15.30-16.00		Inne bandy			
16.00 - 16:30	Badminton U19				
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	Fotball G8/2014	Håndball (2012)	Badminton U11	Fotball G7/20015	Fotball J11 2010
17:30 - 18:00			Badminton U15	Fotball J8-9 2014/2015	Fotball
18:00 - 18:30	Håndball J10 (2009)	Håndball UH	Allaktivitet UH		
18:30 - 19:00		Inne bandy		Badminton U15	LEDIG
19:00 - 19:30			Fotball Old Boys		
19:30 - 20:00	Fotball	Bord tennis		Badminton senior- U19	
20:00 - 20:30		Inne bandy	Fotball Gutter 5. div		Fotball
20:30 - 21:00	Volley- ball TT	Fotball			
21:00 - 21:30	Brægen IL			Inne bandy ekstern	
21:30 - 22:00	LEDIG			LEDIG	

	Lørdag	Søndag
11.00-12.00	1/3 hall Badminton	Fotball
12.00-13.00	1/3 hall Badminton	
13.00-14.00	LEDIG	
14.00-15.00	LEDIG	
15.00-16.00	LEDIG	LEDIG
16.00-17.00	LEDIG	
17.00-18.00	LEDIG	Fotball
18.00-19.00	LEDIG	
19.00-20.00	LEDIG	Old Boys KH
20.00-21.00	LEDIG	
21.00-22.00	LEDIG	LEDIG

TRENINGSTIDER GYMSALEN HØST 2021 - VÅR 2022

17:00 - 17:30		Barne- idretten		Boksing
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30	Boksing			
18:30 - 19:00		Barne- idretten	Boksing	
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00		Skigruppa		